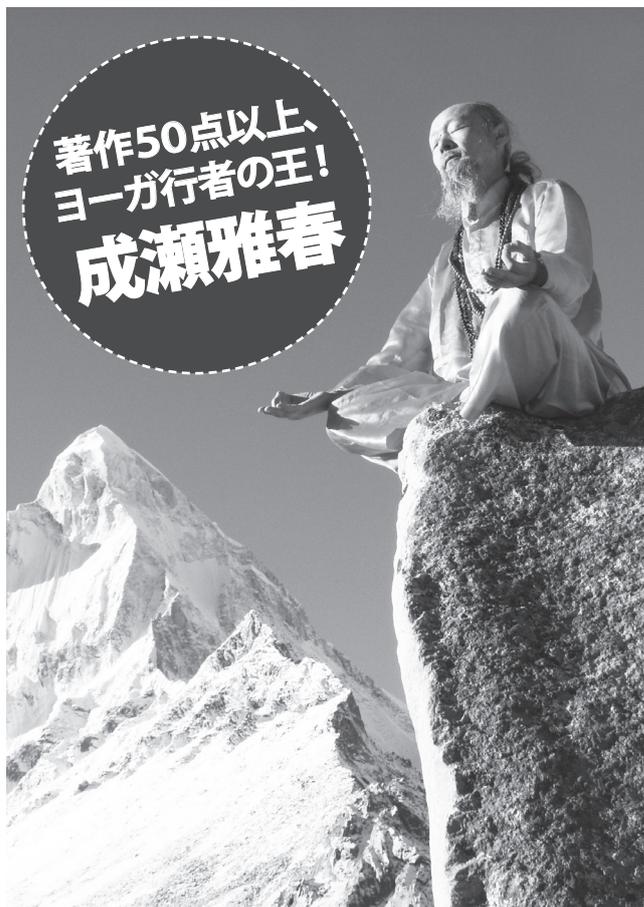


『鬼滅の刃』で今注目の呼吸法!! 第9刷の実績がある大好評書籍、 満を持して新装改訂版が登場!

武術専門誌
『月刊秘伝』
6月号 (5/14 発売)
にて本書の関連
記事掲載予定!

〈新装改訂版〉

呼吸法の極意 ゆっくり吐くこと



著作50点以上、
ヨーガ行者の王!
成瀬雅春

ホンモノの“全集中の呼吸” 常識を超えた、驚異的能力を生み出す

呼吸の強さ、長さ、回数、身体各部位の使い方などを細かく指定した“確かなテクニック”を伝授。

心臓の鼓動を止める、劇薬を中和するなどの心身コントロールから、空中浮揚まで、無限の可能性を引き出す!

CONTENTS

- 第1章◎導入 呼吸法の本質
- 第2章◎本意 基本的な呼吸法
- 第3章◎達意 繊細な呼吸法
- 第4章◎極意 超越的な呼吸法
- 特別収録◎全集中! 幻の呼吸法ツンモ

新型
コロナウイルス
対策にも!

著者◎成瀬雅春 Naruse Masaharu

成瀬ヨーガグループ主宰。地上1メートルを超える空中浮揚やクンダリニー覚醒技法、系観瞑想法などを独学で体得。全インド密教協会からヨーギーラージ(ヨーガ行者の王)の称号を授与される。著書は『死なないカラダ、死なない心』(講談社)、『意識ヨーガ』『精神世界の扉』、『クンダリニー・ヨーガ』(BABジャパン刊)など50点以上あり。DVDも『呼吸の道場』(BABジャパン刊)など多数。

■著者：成瀬雅春 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：272頁 ■予価：本体1,600円+税

株式会社BABジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL 03-3469-0135

【書店様向けホームページ】<http://www.bab.co.jp/shop.html>

FAXでの注文はこちらへ 0120-190-162 (書店様FAX用注文専用フリーダイヤル)

E-mailでの注文はこちらへ shoten@bab.co.jp (書店様注文専用メールアドレス)

☆重版、新刊、パブ etc. 弊社の出版情報をご希望の方も上記アドレスへご連絡ください(空メールでOK!)

新刊申込書	書籍名	〈新装改訂版〉呼吸法の極意 ゆっくり吐くこと		5月下旬 発売予定
	注文数	■著者：成瀬雅春 ■判型：四六判(並製) ■予定頁数：272頁 ■予価：本体1,600円+税		
	発行	冊	ISBN978-4-8142-0388-8 C2077 ¥1600E	
	発行	株式会社 BAB ジャパン 〒151-0073 東京都渋谷区笹塚1-30-11 4・5F TEL:03-3469-0135 FAX:03-3469-0162		